



Kardelen Çakıcı

Klinik Psikolog

İletişim

Dumlupınar Mah. Özen Sok.
Yenitepe Nuhoğlu 2. Etap A
Blok No: 48 Daire:
21Kadıköy, İstanbul

(539) 217 77 24

psk.kardelencakici@gmail.com

www.linkedin.com/in/pskkardelencakici

Beceriler

SPSS ve Veri Analizi ★★★★★

Nicel Araştırma ★★★★★

İstatistik ★★★★★

Diller

Türkçe ★★★★★

İngilizce ★★★★★

Yeditepe Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans eğitimim dahilinde Dinamik ve Bilişsel Davranışçı yönelimli terapi eğitimleri aldım. Hakan Türkçapar'ın verdiği Bilişsel Davranışçı Terapi eğitiminin Kuramsal ve Beceri Eğitimi modüllerini tamamladım. Ayrıca Klinik Psikoloji eğitiminin bir parçası olarak staj dönemimde Eklektik (bütüncül) yönelimli süpervizyon altında 1 sene boyunca danışan gördüm. Yetişkin ve ergenlerle (15 yaş ve üzeri) çalıştım. 2022 senesinde Yeditepe Klinik Psikoloji Yüksek Lisans programından mezun oldum. 5 senedir ağırlıklı olarak Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) ekolüyle danışan görmekteyim.

Çalıştığım konular: Depresyon, Kaygı (Performans kaygısı, Sosyal kaygı, Sınav kaygısı, Gelecek kaygısı, Uçak korkusu, Bulaş korkusu, Sağlık kaygısı), Obsesif Kompulsif Bozukluk, Panik Bozukluk, Özgüven Problemleri, Öfke Kontrol Sorunları, Dürtüsellik, İlişkisel Sorunlar, Ayrılık/Boşanma Süreçleri, Yas Süreci, Erteleme Davranış, Mükemmeliyetçilik, Yetersizlik, Değersizlik, Duygusal Yeme Davranış, Tıkınırcasına Yeme Davranış, Göç ve Adaptasyon Süreçleri, Yeni Ebeveynlik Süreci, Duygu Düzenleme Güçlüğü, Flört Şiddeti, İletişim Problemleri, İsteksizlik ve Keyifsizlik, Uyku Problemleri, Dikkat Eksikliği, Sınır Problemleri, Mobbing ve Kariyere Dair Kaygılar, Tükenmişlik

İş Deneyimi

- Klinik Psikolog, Psikoterapist (2022-halen)**
- Stajyer Klinik Psikolog**
 - Yeditepe Üniversitesi Bağdat Caddesi Polikliniği, İstanbul (Eylül 2020, Temmuz 2021)
 - Kartal Belediyesi Kadın Danışma Merkezi, İstanbul (Eylül 2020, Temmuz 2021)
- Asistan (Lisansüstü Bursiyer)**
 - Yeditepe Üniversitesi, Psikoloji Bölümü (Mart 2020-Ağustos 2022)
- Klinik Psikoloji Stajyeri**
 - Fransız Lape Hastanesi, İstanbul (Haziran 2018-Temmuz 2018)
 - Naisa Psikoloji, İstanbul (Kasım 2017-Ocak 2018)
- Gönüllü Araştırma Asistanı**
 - Yeditepe Üniversitesi, Psikoloji Bölümü (2017-2022)

Eğitim ve Nitelikler

- Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı**
 - Yeditepe Üniversitesi, İstanbul (Temmuz 2019-Ağustos 2022)
 - CGPA: 3.93
 - Burslu
- Psikoloji Lisans Programı**
 - Yeditepe Üniversitesi, İstanbul (Ağustos 2015-Temmuz 2019)
 - CGPA: 3.96
 - Bölüm ve Fakülte 3.sü
 - Yüksek Onur Öğrencisi
- Lise Eğitimi**
 - Keşan Anadolu Öğretmen Lisesi (2010-2014)
 - Yabancı Dil Bölümü

Araştırma Alanları

- Davranışsal Bağımlılıklar
- Video Oyun Bağımlılığı
- Beden Algısı
- Bilişsel Davranışçı Terapi
- Üst-bilişler
- Mentalizasyon
- Flört Şiddeti
- Sosyal Medya Kullanımı
- Kişilik Envanterleri
- Baş Etme Becerileri

Sınavlar

- TOEFL – 109 (Mart 2019)
- YDS – 97.5 (Nisan 2019)
- ALES – 76 (Mayıs 2018)

Gönüllülükler

- Darülaceze (3 yıl)
- Sulukule Gönüllüler Derneği (1 yıl)
- RUSİHAK (1 yıl)
- Nirengi Derneği (4 ay)

Kurslar, Sertifikalar ve Eğitimler

- *Aile Danışmanlığı Sertifikası (Aralık 2025)*
 - MEB Onaylı
- *Varoluşçu Açıdan Psikolojik Dayanıklılık (Haziran 2025)*
 - Heltia, Kl. Psk. Dr. Ferhat Jak İçöz
- *Aşırı Düşünme ve Ruminasyon: Farkları, Nedenleri ve Terapötik Yaklaşım (Mart 2025)*
 - Heltia, Prof Dr. Doğan Şahin
- *Duygularla Çalışmak (Şubat 2025)*
 - Heltia, Prof Dr. Hakan Türkçapar
- *İlişkilerde Şiddet ve Şiddet Döngüsü – Travma ile Çalışırken Kullanılan Yöntem ve Teknikler (Aralık 2024)*
 - Heltia, Asena Yurtsever
- *Travmada Müdahale Yöntemleri Eğitimi, İleri Düzey (Şubat 2023)*
 - Travma Çalışmaları Derneği
- *Travmada Müdahale Yöntemleri Eğitimi, Temel Düzey (Ocak 2023)*
 - Travma Çalışmaları Derneği
- *İntihar ve Risk Değerlendirmesi (Ekim 2022)*
 - Hiwell, Prof. Dr. Mehmet Eskin
- *Bilişsel Davranışçı Terapi Beceri Eğitimi Sertifikası (Ağustos 2020)*
 - Janus Psikoloji, Prof Dr. Hakan Türkçapar ve Ekibi
- *Bilişsel Davranışçı Terapi Kuramsal Eğitim Sertifikası (Mayıs 2020)*
 - Janus Psikoloji, Prof. Dr. Hakan Türkçapar ve Ekibi
- *İşaret Dili Eğitimi (2017)*
 - Milli Eğitim Bakanlığı
 - 200 saat

Uygulanan Testler

*Yeditepe Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans eğitimim süresince eğitimini ve uygulama süpervizyonunu aldığım testler.

Nöropsikolojik Testler: MMPI, ACE-R, Mini-Mental, İz Sürme Testi, Sayı Menzili Testi, Sözel Akıcılık Testi, Stroop Testi, Öget Öktem Sözel Bellek Süreçleri Testi, Beck Depresyon Ölçeği, Beck Anksiyete Ölçeği, Beck Umutsuzluk Ölçeği, Barrat Dürtüsellik Ölçeği, Minnesota Dürtü Kontrol Bozukluğu Ölçeği, SCL-90-R, Geriatrik Depresyon Ölçeği, Denver Gelişim Testi, Ankara Gelişim Testi

Projektif Testler: Rorschach, TAT

Başarılar

- Yeditepe Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Bursu
- Yeditepe Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi 3.lüğü
- Yeditepe Üniversitesi Psikoloji Bölümü 3.lüğü (CGPA: 3.96)
- Yüksek Onur Öğrenciliği
- İstek Vakfı Başarı Bursu (2 sene süreyle)
- Yeditepe Üniversitesi Psikoloji Bölümü Dönem Birinciliği Bursu (3 yıl süreyle)

Yayınlar ve Projeler

Yayınlar

- **Çakıcı, K.**, & Denizci Nazlıgöl, M. (2024). Gaming disorder in individuals experiencing stress: Cognitive attentional syndrome and metacognitions as mediators. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*, 11(2), 233-240. 10.5152/ADDICTA.2024.24009
- **Çakıcı, K.** (2022). Understanding the internet gaming disorder: Its associations with video game genre, perceived stress, metacognitions, coping skills, and procrastination [Master's thesis, Yeditepe University].
- **Çakıcı, K.**, Mercan, Z., Nazlıgöl, M.D., (2021). Beden imgesi ve ilişkili psikolojik kavramlar üzerine sistematik bir derleme: Etnik köken önemli midir?. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 13(4), 707-725. 10.18863/pgy.869244
- Hajjar A.J, **Çakıcı K.**, Küçük M., Güçlü B., Schulz D. (2020). Measuring effortful motivation with HEFFORT: Psychometric testing and validation using machine learning. [Poster Presentation]. 7th International Symposium on Brain and Cognitive Science Virtual Symposium, Bilkent University. Thorough knowledge of selling vehicles utilizing the AutoNation sales process.

Projeler

- "The Relationship between Mentalization and Dating Violence" Dr. Öğr Gör. Ezgi Soncu Büyükişcan süpervizörlüğünde nicel araştırma.
- "Gaming Behavior, Genre Selection and Big Five Personality Traits of Turkish Gamers" - Prof. Dr. İsmal Ercan Alp süpervizörlüğünde lisans bitirme projesi.
- "Relationship Between Social Media Addiction, Body Image and Sexual Satisfaction" - Öğr. Gör. Handan Titiz süpervizörlüğünde nicel araştırma.
- "Anhedonia-minus-nergia scale (AmAS): Reliability and validity of a new assessment tool" - Dr. Öğr. Gör. Daniela Schulz ile birlikte ölçek geliştirme çalışması.
- "Effects of Sleep Deprivation on Cognitive Abilities" - Dr. Öğr. Gör. Sara Saban'ın araştırmasında veri toplama/değerlendirme asistanlığı.